

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ РЕЛАК-SEEM

Торговое название препарата: Релак-SEEM

Действующие вещества (МНН): Valeriana walliach, Withania somnifera, Convolvulus pluricaulis, Vesora moniery, Centella asiatica.

Лекарственная форма: капсулы.

Состав:

Каждая жесткая желатиновая капсула содержит:

активные вещества:

Экстракт валерианы 200 мг;

Экстракт ашваганды 150 мг;

Экстракт вьюнка смолоносного 50 мг;

Экстракт бакопы 50 мг;

Экстракт центеллы азиатской 50 мг.

вспомогательные вещества: метилпарабен натрия, пропилпарабен натрия, азросил.

Описание: твёрдые желатиновые капсулы, размером «0», корпус желтого, крышечка зеленого цвета.

Содержимое: порошок от светло-коричневого до темно-коричневого цвета, с ароматным запахом.

Фармакотерапевтическая группа: Седативное средство

Код АТХ: N05C

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Valeriana walliach является транквилизирующим средством и обладает седативным действием. Одновременно наблюдается увеличение концентрации и производительности. Он является ветрогонным и спазмолитическим средством и используется при лечении бессонницы, истерии, нервного возбуждения и учащенного сердцебиения.

Withania somnifera обладает снотворным действием и имеет хорошую репутацию седативного средства при бессоннице. Обладает адаптогенным действием. Имеет антистрессовую активность.

Convolvulus pluricaulis используется при высоком артериальном давлении и в качестве транквилизатора. Имеет репутацию средства, тонизирующего мозг, и применяется для улучшения и укрепления памяти. Используется также в случае психических расстройств, типа помешательства и эпилепсии, а также укрепляет сон.

Vesora moniery обладает седативным и транквилизирующим действием. Он используется при депрессиях, истерии, эпилепсии и помешательстве, а также в качестве средства, тонизирующего нервы.

Centella asiatica обладает транквилизирующим, седативным, спазмолитическим и противоамебным свойствами, успокаивающим и антистрессовым действием. Имеет хорошую репутацию средства, тонизирующего мозг.

Фармакокинетика

Не изучалась.

Показания к применению

Лекарственное средство показано в случаях нарушения сна, бессонницы, эмоционального стресса, беспокойства, нежелательных и навязчивых мыслей, психической раздражительности, депрессии, нервного возбуждения и т.д.

Способ применения и дозы

- 1-2 капсулы два или три раза в день.
- В случае бессонницы или нарушения сна 1-2 капсулы за 1 час до сна.
- В терапии нет установленного курса лечения данным лекарственным средством.

После прекращения приема препарата не наблюдается синдрома отмены.

- Для достижения лучшего результата не смотрите телевизор и не слушайте радиопрограммы и кассеты после приема лекарственного средства.

Побочные действия

Могут наблюдаться аллергические реакции, повышенная утомляемость, желудочные расстройства.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства. Применение этого лекарственного средства запрещено детям до 12 лет.

Лекарственные взаимодействия

Лекарственное средство имеет транквилизирующее и седативное действие, поэтому любые другие такие лекарственные средства, принимаемые с данным препаратом, должны приниматься под контролем дозировки. Дозировка антигипертензивных средств или анестетиков также должна проводиться под контролем дозировки.

Особые указания

Прием лекарства может вызвать психомоторную задержку, что может иметь отрицательное влияние на способность управлять транспортными средствами и другими машинами.

Прием лекарства до вождения автомобиля или работы с машинами не рекомендуется.

Беременность и кормление грудью

Применение лекарственного средства в течение беременности и периода кормления грудью не изучено. Принять решение о применении или отказе от приема препарата в таких состояниях должен ваш врач.

Передозировка

Передозировка может привести к неопасным последствиям, таким как желудочные расстройства, спазмы, утомляемость, дрожание рук, и т.д. Эти эффекты могут исчезнуть в течение 24 часов. Если такие симптомы появляются, прекратите прием препарата. После ослабления симптомов вы можете снова начать прием лекарств меньшими дозами или согласно рекомендациям вашего врача.

Форма выпуска

По 10 капсул в блистере. 6 блистера вместе с инструкцией по медицинскому применению помещается в картонную коробку.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не применять после истечения срока годности.

